



Aktivitetskalender jan. – april. 2012

Dato	Aktivitet	Målgruppe	Tidspunkt	Instruktør
Lørdag 7. januar	Instructors class	Instruktører	11.00-13.00	Kancho
Lørdag 14. januar	Junior SQUAD	Inviteret af Jonas	11.00-12.30	Jonas og Kristina
Lørdag 21. januar	Forældre og venner træning karate, kickboxing, tai chi	Åben for alle ikke medlemmer	11.00-12.30	Jonas, Susanne, Heidi
Lørdag 21. januar	Combat karate - squad	For alle kadetter og seniorer	13.00-15.00	Kancho
Week-end 28.-29. januar	Week-end camp juniorer	Alle juniorer	Nærmere info følger	
Lørdag 4. februar	Kicking class	Åben for alle	11.00-13.00	Kancho
Lørdag 11. februar	Combat karate - squad	For alle kadetter og seniorer	11.00-13.00	Kancho
Lørdag 18. februar	Junior SQUAD	Inviteret af Jonas	10.00-11.30	Jonas og Kristina
Lørdag 25. februar	Sortbælte undervisning	Alle Sortbælter	11.00-13.00	Kancho



Dato	Aktivitet	Målgruppe	Tidspunkt	Instruktør
Onsdag 29. februar	Generalforsamling	Alle	18.15	
2.-4. marts	Kickboxing camp	Inviterede	Nærmere info følger	
Søndag 11. marts	IBK World Cup Holland			
Lørdag 17. marts	Karate for kvinder	Alle piger over 15	11.00-12.30	Kancho
Lørdag 17. marts	Combat Karate – squad	For alle kadetter og seniorer	13.00-15.00	Kancho
24-25. marts	Kickboxing camp	Åben for alle	Nærmere info følger	
Lørdag 31. marts	Graduering	Juniorer Seniorer	10.00-11.30 12.00-14.00	Kancho, Jonas, Søren
Lørdag 14. april	Første hjælp med fokus på karate og kickboxing	Info følger	Info følger	Kancho (Daniel)
Lørdag 21. april	Junior SQUAD	Inviteret af Jonas	11.00-12.30	Jonas og Kristina
Lørdag 21. april	Karate for 35+	Alle over 35	13.00-15.00	Kancho
Lørdag 28. april	Combat Karate – squad	For alle kadetter og seniorer	11.00-13.00	Kancho