



DENMARK

KARATE JUTSU KAI

KARATE & KICKBOXING



# Forældre/venner træning

Vi vil gerne invitere vores medlemmers familie og venner til et special arrangement, hvor I gratis får mulighed for selv at prøve karate, kickboxing og tai chi.

**Alle** kan være med uanset køn, alder og fysisk styrke.

Det sker:

**Lørdag den 21. januar kl. 11.00-12.30**

Påklædning: T-shirt og shorts eller træningsbukser

Kom og vær med til en super sjov oplevelse og få rørt alle muskler, også lattermusklerne.

Tilmelding ikke nødvendig.



**Viborg karate & kickboxing center**